



AVANT GARDE DE TROYES
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Il n'y a pas d'âge pour être en forme !

AVANT GARDE DE TROYES GR

STAGES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE VACANCES DE LA TOUSSAINT 2021

La section GR de L'AGT propose un stage d'activités physiques et sportives et de loisirs pendant les vacances: Gymnastique Rythmique (par thème: travail à l'engin, éléments corporels, difficultés, acrobaties, souplesse, portés,) - Jeux de Plein Air - Travaux manuels (peinture sur t-shirt, ...).

Date et Lieu: Du 2 au 5 Novembre 2021 au COSEC Hoppenot, **Attention 1^{er} novembre férié**
15 rue Alexandre Du Sommerard, à Troyes.

Jours : Du lundi au vendredi

Heures: 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H.

Niveau de pratique: Tous niveaux (débutantes à confirmées), être âgée de 6 ans et plus.

Journée type: Matin : Échauffement à thème (danse classique, parcours, avec engin...) + 1 thème de GR.
Après-midi : Échauffement + 1 thème de GR + activité de loisir (jeux collectifs, travaux manuels, ...)

Une sortie le vendredi après-midi (Prévoir de venir chercher votre fille sur place).

Encadrement: **Charline MASSART : diplômées BPJEPS Activité gymnique d'expression.**

Tarifs: **12 € par jour** et par gymnaste. **Excepté le mercredi et le vendredi 15 € la journée.**
Forfait de 55 € la semaine et par gymnaste (sortie du vendredi comprise).
Chèques à l'ordre de L'AGT GR.
La présence tous les jours n'est pas obligatoire (stage à la carte). Mais elle est recommandée pour un stage plus profitable et plus intéressant, les activités étant chaque jour différentes.
Ce prix comprend uniquement l'animation du stage. Reste à la charge des familles le repas du midi (un pique-nique peut être pris sur le lieu du stage).
Reprise de l'enfant en retard : 10€ PAR RETARD.

Les non adhérents au club: Possibilité de participation sur présentation d'un **certificat médical** autorisant la pratique de tous les Sports, la photocopie de la carte de **sécurité sociale et assurance extrascolaire**, à fournir avec l'inscription.

Prévoir: **Un justaucorps et legging ou bien une tenue près du corps (débardeur non décolleté), une paire de baskets, des patins de GR ou des chaussettes, une grande bouteille d'eau. Les genouillères (pour les gymnastes du club).**
S'attacher les cheveux, retirer les bijoux.
Les portables doivent être éteints et rester dans les sacs.
Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.

Pour plus de renseignements et pour toute réservation renvoyer le coupon ci-joint à:

Mlle Charline Massart

Adresse : 7 impasse de la Malterie 10600 La Chapelle St Luc.

Téléphone: 06.33.52.61.51

Maximum 20 places disponibles

FICHE D'INSCRIPTION STAGES DE LA TOUSSAINT 2021
AGT GR :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mme / M..... autorise ma fille..... âgée de
..... à participer au stage de GR et de Loisirs de l'AGT GR.

Adresse :

Numéro de téléphone (en cas d'urgence) :

Cocher puis Entourer la formule choisie (plusieurs semaines ou journées sont possibles) :

Je choisis le tarif : à la journée. Novembre : 2-3-4-5 ATTENTION 1^{ER} NOVEMBRE FERIE

Règlement à l'inscription (le joindre à cette fiche).

à la semaine. **Du 2 au 5 Novembre** ATTENTION 1^{ER} NOVEMBRE FERIE

Règlement à l'inscription (le joindre à cette fiche).

Ma fille restera manger sur le lieu du stage : oui non

Ma fille sait-elle nager ? oui non

Ma fille est autorisée à quitter seule le gymnase : oui non

Ma fille est adhérente au club de l'AGT GR : oui non

(si non, joindre à cette fiche : un **certificat médical** autorisant la pratique de tous les Sports, les photocopies des cartes de **sécurité sociale et assurance extrascolaire**).

J'autorise le transport en voiture par une tierce personne pour une activité extérieure : oui non

Pour la sortie du vendredi après-midi :

Êtes-vous disponible pour transporter quelques gymnastes ? oui non

Numéro du conducteur :

Problèmes médicaux :

Signature du responsable légal